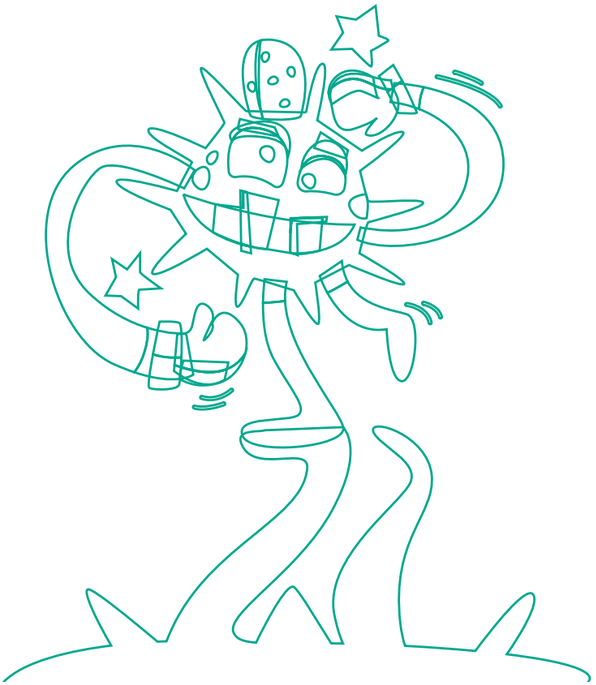
Todo lo que necesito saber sobre el cáncer

Guía para personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo



© Logo europeo de lectura fácil.

Esta guía pretende prestar apoyo:



- A las personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo (DID) a las que se les acaba de diagnosticar un cáncer.

- A los profesionales de la salud que tienen que dar un diagnóstico y acompañar a personas que precisan apoyos e indicaciones más sencillas y comprensibles.

- A cualquier persona que necesite explicaciones en formato de lectura fácil, como personas con demencias, extranjeros o personas con dificultades en la lectura, entre otros.

Autoras:

Doctora Laura de Paz Arias - Jefa de Servicio de Oncología del Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol

Emma Cuesta Fernández - Responsable Salud Aspanaes

Ana I. Otero Carreiras - Directora Técnica Aspanaes

Guía validada en lectura fácil por el equipo de validadores de Aspanaes.

Copyright © Pfizer, SLU 2024. Todos los derechos reservados.

Me han dicho que tengo cáncer...

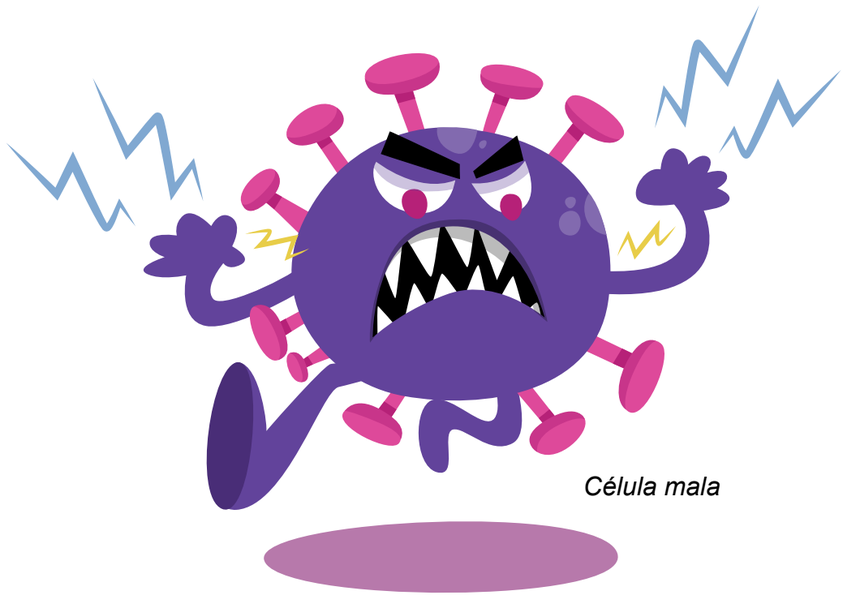
¿Qué es eso?

Me han dicho que tengo cáncer... ¿Qué es eso?

El cáncer es una enfermedad.

En nuestro cuerpo hay muchas ***células**.

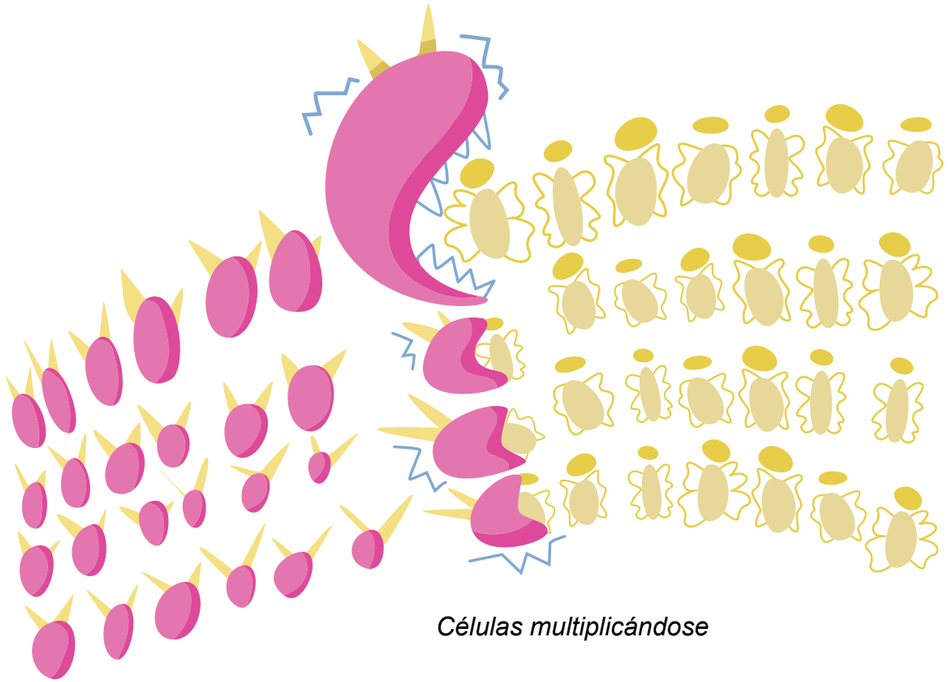
El cáncer se produce cuando alguna de estas células se vuelve mala.



Célula mala

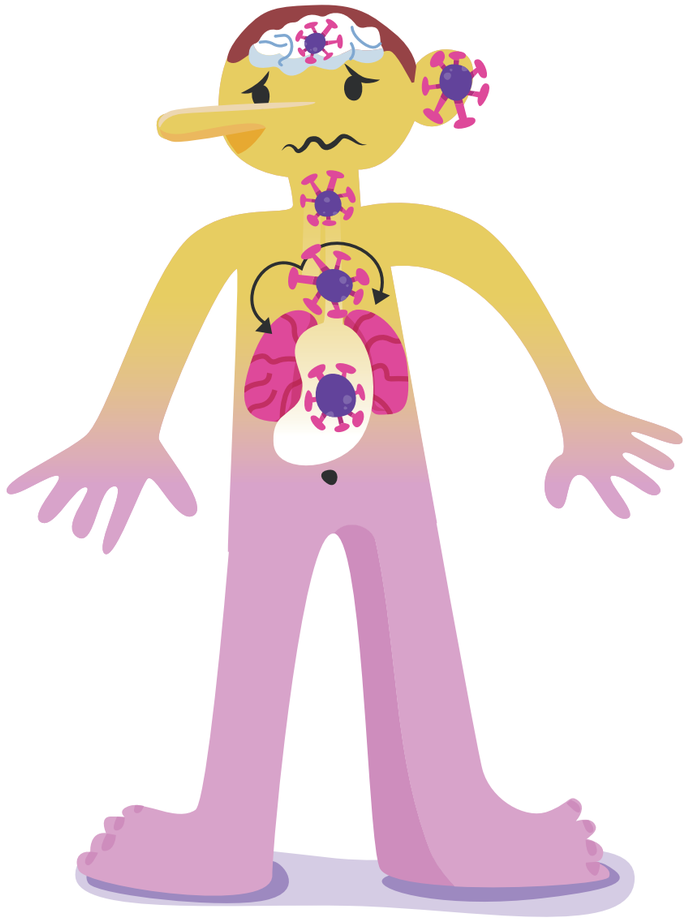
***Célula:** la célula es el componente más pequeño que forma nuestro cuerpo

Las células malas se multiplican y por eso nos ponemos enfermos.



Células multiplicándose

¿Dónde puedo tener cáncer?



Órganos del cuerpo con cáncer

Las células malas pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo.

El lugar donde aparecen indica qué tipo de cáncer tengo.

Puede haber:
- cáncer de pecho,
- cáncer de pulmón,
- cáncer de hígado,
- cáncer de huesos y muchos otros.

¿Dónde puedo tener cáncer?

Los cánceres pueden ser de muchos tipos, pero los más comunes son:


Cáncer de pulmón


Cáncer de pecho


Cáncer de ***colon**


Cáncer de ***próstata**


Cáncer de estómago

Lo que yo tengo es cáncer de _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

***Colon:** parte del intestino, situado en la zona baja de la barriga
***Próstata:** parte del cuerpo del hombre situada por detrás del pene

¿Quién va a ayudarme?

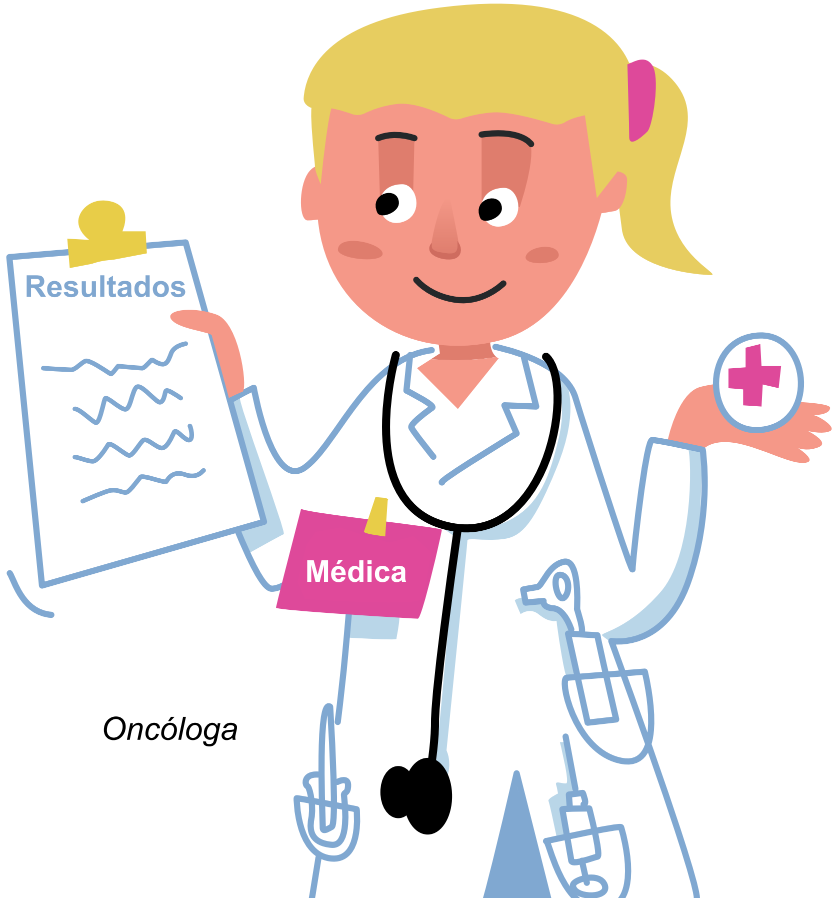
¿Quién va a ayudarme?

El médico que ayuda a curar el cáncer es el oncólogo.

Mi oncólogo se llama _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

_ _

El oncólogo dirá cuál es el mejor tratamiento para mí.



Oncóloga

Al oncólogo _ _ _ _ _ _ _ _ _ puedo contarle todo lo que me pasa, cómo me siento y también puedo preguntarle lo que me preocupa.

El oncólogo _ _ _ _ _ _ _ _ _ va a formar parte de mis apoyos. Va a ser una de mis personas de confianza.

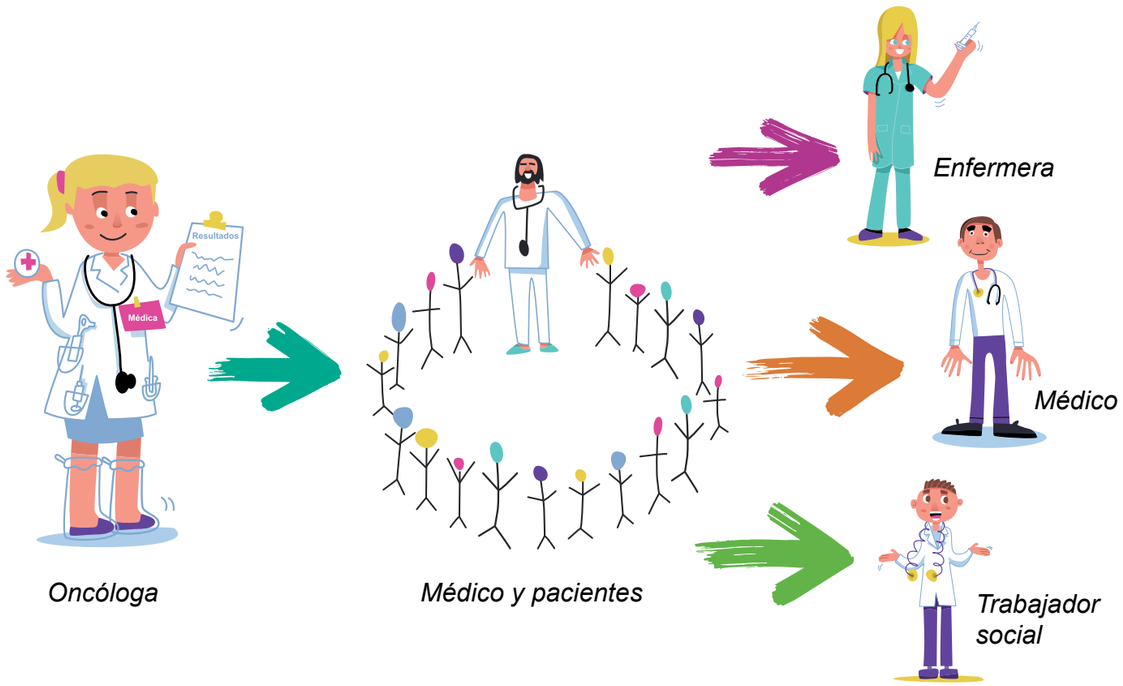


Oncólogo y paciente

¿Quién va a ayudarme?

Mi oncóloga puede pedir ayuda a otras personas como enfermeras, otros médicos, ***trabajadoras sociales**.

Todos ellos van a ayudarme.

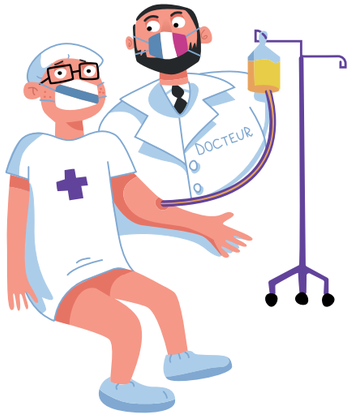


***Trabajador social:** profesional que te puede dar información sobre ayudas o cosas que puedas necesitar y cómo conseguirlas

¿Qué tratamientos hay?

¿Qué tratamientos hay?

Existen varios tipos de tratamientos:



Quimioterapia en vena



Quimioterapia en pastillas



Radioterapia

Mi oncólogo me dirá cuál es el mejor tratamiento para mí.

Quimioterapia en vena

La quimioterapia en vena es un tratamiento largo que dura varias horas.

La quimioterapia en vena me la ponen mientras estoy sentado en un sillón.

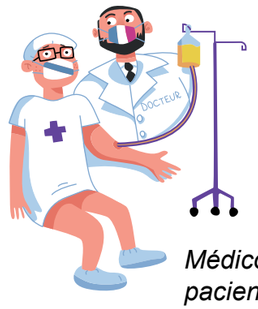
Las enfermeras me colocan en el brazo una ***vía** conectada a un ***gotero**.

En el gotero se cuelgan las bolsas de quimioterapia y medicaciones. Poco a poco la quimioterapia va entrando en mi cuerpo.

Mientras me ponen la quimioterapia en vena, puedo levantarme del sillón y moverme despacio pero siempre con el gotero.

Puedo llevar cosas que me gustan para entretenerme como:

- Revistas
- Libros
- Tablet
- Lo que yo prefiera



Médico y paciente

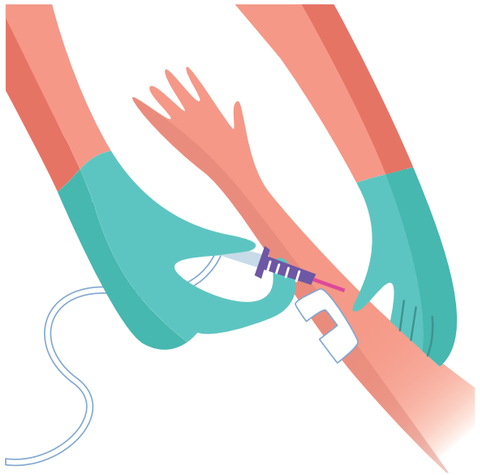
***Vía:** sirve para introducir tratamientos líquidos en el cuerpo

***Gotero:** es un aparato que puede tener ruedas donde se colocan las bolsas de medicinas

Quimioterapia en vena

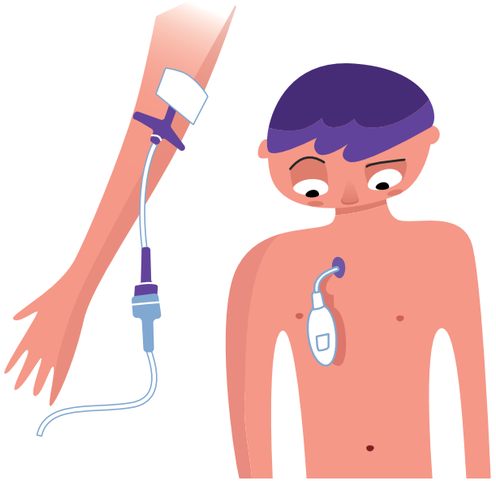
Hay 2 formas para poner la quimioterapia.

Mi oncólogo decidirá cuál es la mejor forma de quimioterapia para mí.



Opción 1

Que me pongan una vía cada día que toca tratamiento



Opción 2

Que me pongan otro sistema para evitar pincharme cada día de tratamiento

Mi tratamiento va a ser quimioterapia en vena

Me van a poner _ _ _ _ _ _ sesiones

Empiezo el día _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Las sesiones van a ser cada _ _ _ _ _ _ días

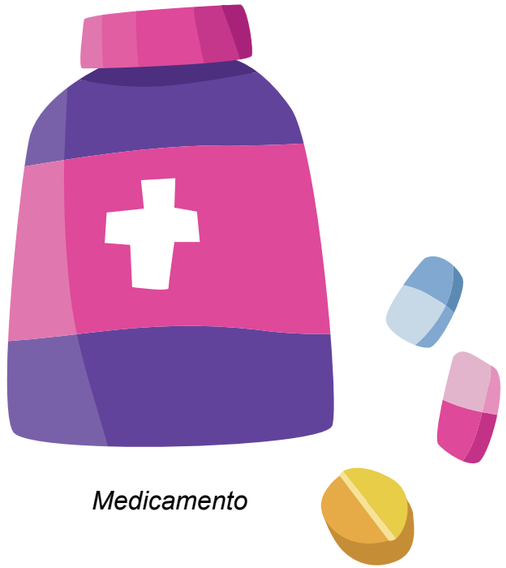


Calendario

Quimioterapia en pastillas

Para el tratamiento de quimioterapia en pastillas tienes que tomar pastillas.

Mi oncólogo y la farmacéutica me enseñarán cuáles son las pastillas y cómo tengo que tomarlas.



Medicamento

Mi tratamiento va a ser quimioterapia en pastillas

Empiezo el día _

Tengo que tomarme _ _ _ _ _ _ pastillas cada día



Calendario

Radioterapia

La radioterapia dura poco tiempo.

La radioterapia me la ponen con una máquina que tiene una camilla y lámparas grandes.

Yo tengo que tumbarme en la camilla. Las enfermeras me dirán cómo tengo que colocarme en la camilla.

Yo debo estar quieto mientras dura la radioterapia. Puedo pensar cosas agradables mientras acaba. Cuando acaba la radioterapia me avisan las enfermeras y ya puedo levantarme de la camilla.

En la radioterapia sólo notas el ruido de la máquina.

Mientras te ponen el tratamiento de radioterapia estás solo pero puedes avisar a las enfermeras si necesitas algo.



Máquina de radioterapia

Mi tratamiento va a ser radioterapia

Me van a poner _ _ _ _ _ _ sesiones

Empiezo el día _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Las sesiones van a ser cada _ _ _ _ _ _ días



Calendario

¿Qué me va a pasar?

Los tratamientos pueden hacer que me encuentre mal.

Puedo notar que:



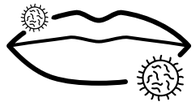
Estoy cansado



Se me cae el pelo



Tengo ganas de vomitar



Me salen llagas en la boca



No tengo ganas de comer



Tengo dolor



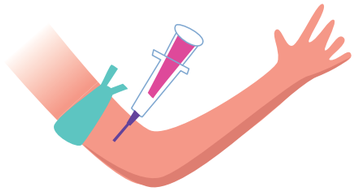
Tengo diarrea

¿Qué pruebas van a hacerme?

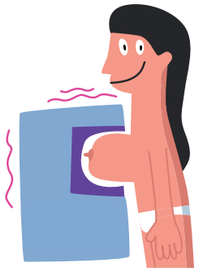
Para ver si el tratamiento funciona hay que hacer pruebas.

Tu oncólogo será el que te diga qué pruebas deben hacerte.

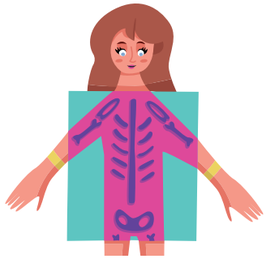
Las pruebas más habituales que se hacen a personas con cáncer son:



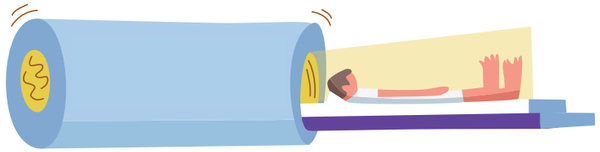
Análisis



***Mamografía**



Radiografía



***TAC**

***Mamografía:** la mamografía es una prueba médica. La mamografía sirve para detectar el cáncer de pecho
***TAC:** el TAC es una prueba médica. El TAC permite ver imágenes de nuestros órganos internos y de nuestros huesos

Curar el cáncer es como un viaje

Curar el cáncer es como un viaje



Mejor *Peor*

El tratamiento del cáncer es largo.

Unos días me sentiré mejor y otros peor.



Oncólogo

Mi oncólogo y yo somos un equipo.

Le puedo contar lo que me pasa y él va a intentar ayudarme.

¿Qué hacer para sentirme bien?

Tener cáncer puede ser difícil.

Los tratamientos pueden ser duros.

Pero puedo hacer cosas para sentirme mejor, como:



Hacer caso a lo que diga mi oncólogo



Amigos
Rodearme de personas que me caen bien



Paciente bailando

Seguir haciendo las cosas que me gustan



Paciente descansando

Si estoy cansado, descanso y luego sigo



Arreglarme, ponerme guapo/a



Hablar con otros (de lo que me preocupa, lo que me gusta)



Salir, no quedarme en casa siempre



Pensar en cosas agradables, no centrarme en la enfermedad



Hacer ejercicio suave

Galería de imágenes

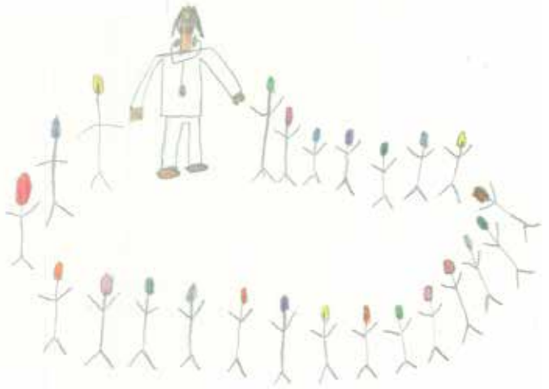
Realizadas por adultos y escolares con TEA de la **Asociación Aspanaes** (A Coruña) después de una jornada de reflexión sobre el cáncer



Radiografía: Gabriel (15 a.)



Oncóloga: Claudia (10 a.)



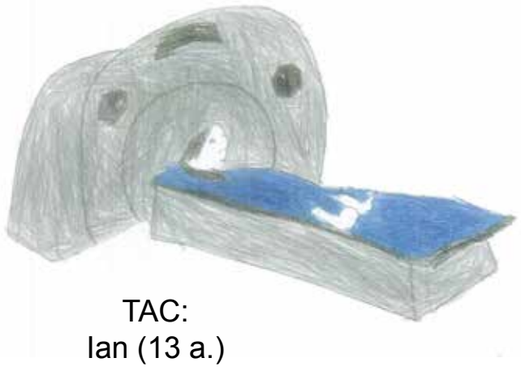
Médico y pacientes: Lucas (15 a.)



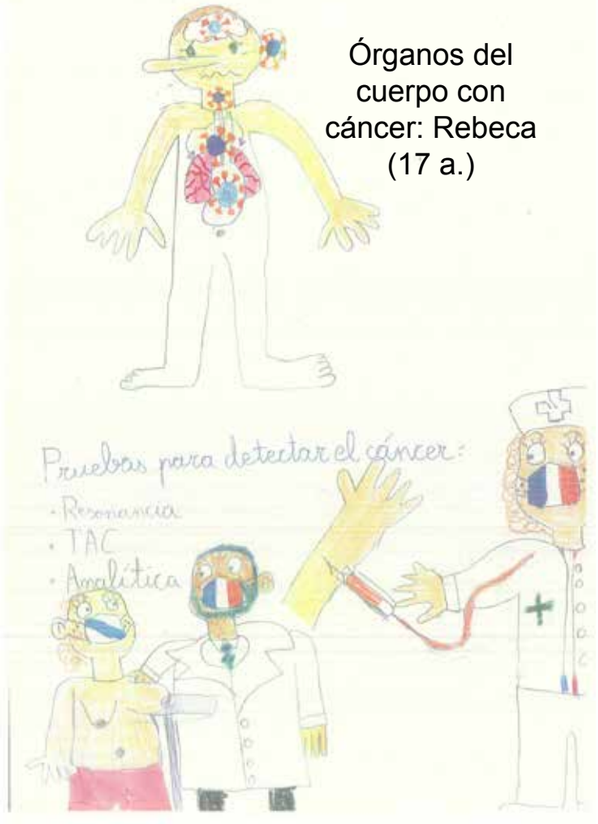
Quimioterapia en pastillas: Adriano (9 a.)



El cáncer es el malo: Andrés (9 a.)



TAC: Ian (13 a.)



Órganos del cuerpo con cáncer: Rebeca (17 a.)

Pruebas: Rebeca (17 a.)



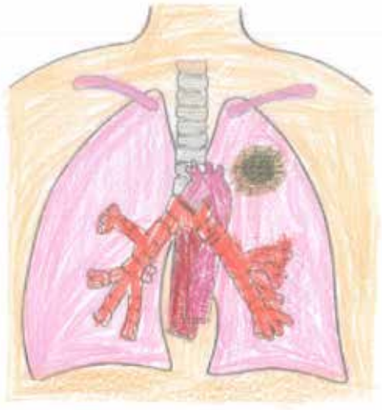
Niña que ha ganado al cáncer: Rebeca (17 a.)



Paciente paseando:
Manuel (16 a.)



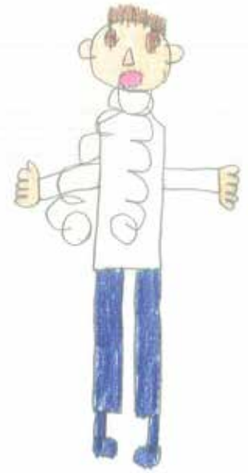
Paciente sin hambre:
Juan (16 a.)



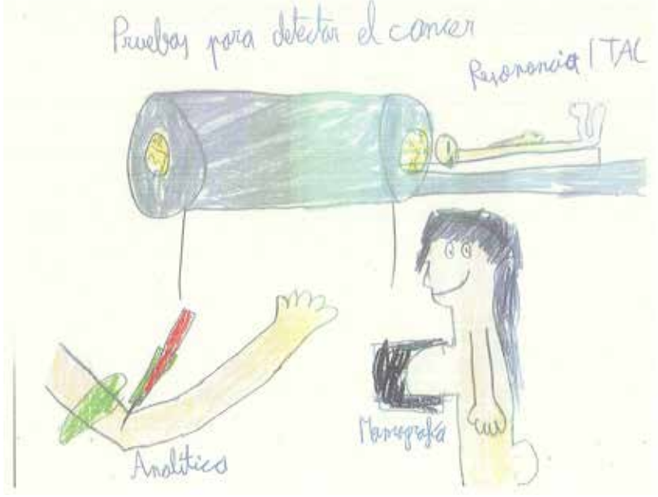
Cáncer de pulmón:
Pablo (17 a.)



Sesión quimio: Rebeca (17 a.)



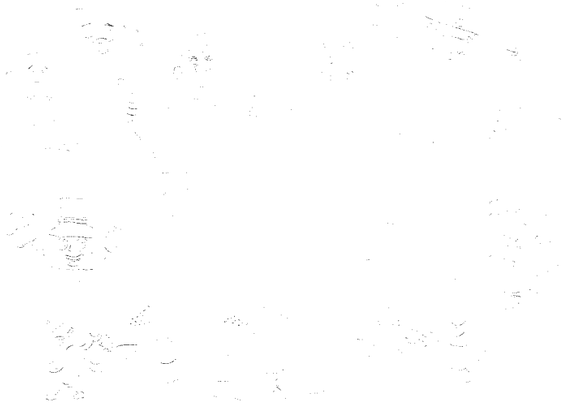
Trabajador social: Manuel (16 a.)



Pruebas detección: Rebeca (17 a.)



Paciente alegre:
Cristina (25 a.)



Médico y etapas: Pablo (31 a.)



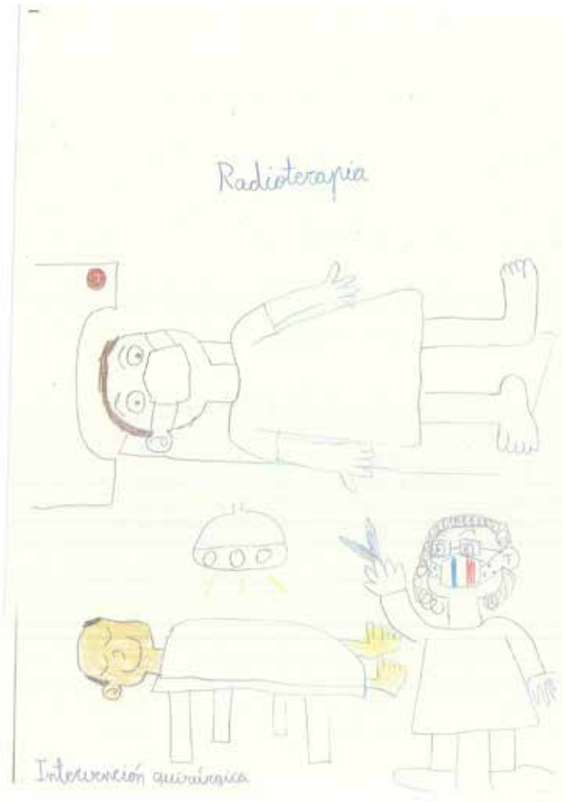
Oncólogo: Lucas (17 a.)



Lo que pasa: Rebeca (17 a.)



Amigas: Celia (11 a.)



Radioterapia y operación: Rebeca (17 a.)



Células multiplicándose: Rebeca (17 a.)



Sitios del cuerpo donde podemos tener cáncer: Rebeca (17 a.)



Células con cáncer: Gabriel (15 a.)



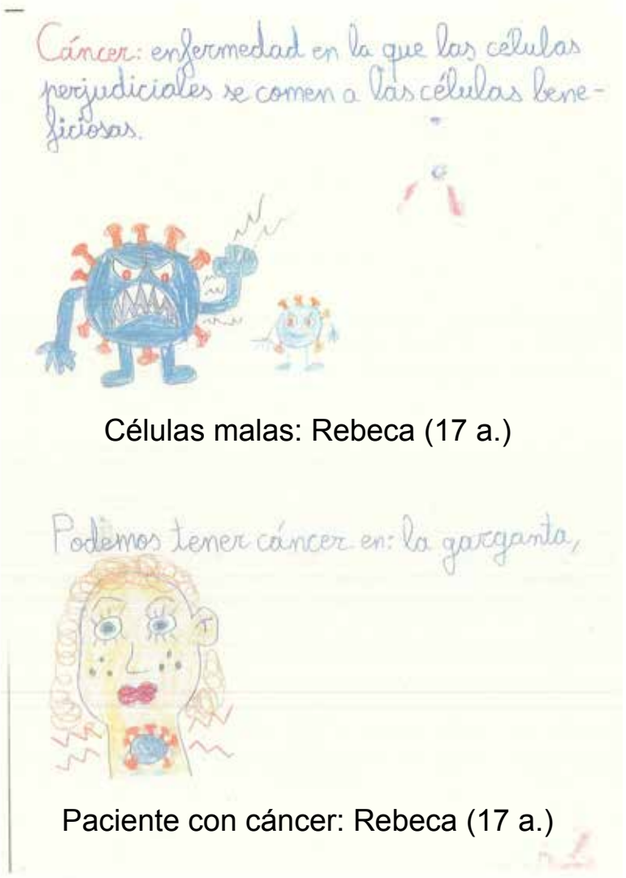
Sentimientos y personas:
Rebeca (17 a.)



Paciente paseando: Ian (13 a.)



Oncólogo y paciente: Ian (13 a.)

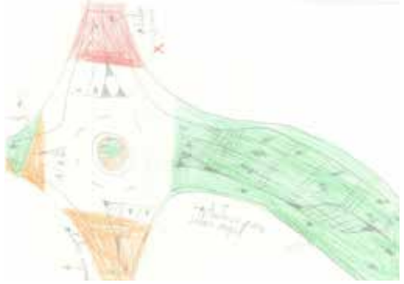


Células malas: Rebeca (17 a.)

Paciente con cáncer: Rebeca (17 a.)



Niño que se ha curado:
Rebeca (17 a.)



Hospital: José Antonio (17 a.)



Paciente alegre

Una guía nacida gracias a:

Pfizer

Aspanaes
Desde 1979 en autismo

PP-UNP-ESP-1931 oct. 2024

Esta guía, presentada por Pfizer, ha sido creada con fines formativos y educativos.