



Tras el diagnóstico de cáncer de pulmón

Preparación para su próxima consulta al médico

Cuando a una persona le diagnostican una enfermedad que le cambia la vida, como el cáncer de pulmón, puede sentirse abrumada y asustada. Son sentimientos normales y válidos. **Pero recuerde que esta es una experiencia que usted debe atravesar y debe tener voz y voto en todas las decisiones.**

☒ PREPARACIÓN para su consulta al médico

☐ ¿Quién puede acompañarle a las citas con el médico? Un ser querido puede ayudarle durante las citas tomando notas y haciendo preguntas.

☐ ¿Ha previsto el transporte para acudir a su próxima cita?

☐ ¿Tiene preparada la documentación de su historia clínica?
¿Conoce sus antecedentes familiares de enfermedades?

☐ ¿Usted y su médico han conversado sobre sus objetivos y acerca de lo que usted considera importante en su tratamiento?

Marque la frase que mejor describa lo que considera más importante en el tratamiento de su cáncer:

- ☐ Controlar mi cáncer de pulmón el mayor tiempo posible. Puedo aceptar algunos efectos secundarios (hable con su médico sobre los posibles efectos secundarios de los tratamientos específicos).
- ☐ Mantener la calidad de vida a corto plazo con pocos efectos secundarios o ninguno; puedo aceptar que esto implique que la eficacia a largo plazo sea menos segura.
- ☐ Buscar un equilibrio entre la eficacia a largo plazo y los efectos secundarios.

☐ ¿Está preparado para hablar con su médico sobre las opciones de tratamiento en cuanto reciba los resultados de los biomarcadores?

- Asegúrese de que se le han realizado o se le realizarán pruebas de biomarcadores para determinar si puede optar por un tratamiento dirigido, es decir, un tratamiento diseñado para tratar cánceres que presentan marcadores genéticos concretos¹.
- Utilice esta lista de preguntas para comentar con su médico qué opciones de tratamiento son las mejores para usted:

1. Pruebas de biomarcadores para el tratamiento del cáncer. Instituto Nacional del Cáncer. Actualizado el 14 de diciembre de 2021. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos/pruebas-de-biomarcadores-tratamiento-cancer>



DURANTE la consulta



Haga oír su voz: usted es su mejor defensor. Si algo no le parece bien o siente que algo no es correcto, hable con su médico.



Registre su consulta: tomar nota es una buena forma de evitar la preocupación por olvidarse de algo.



Obtenga copias de los documentos pertinentes: no olvide pedir copias de los análisis de sangre, los resultados de las pruebas de imagen y cualquier otro informe sobre las características concretas del cáncer que tiene.



Apunte sus preguntas: esto incluye todo lo relacionado con su diagnóstico o tratamiento. Puede seguir añadiendo cosas a la lista a medida que continúe su tratamiento.



Pídale a su médico que utilice palabras sencillas y fáciles de entender: puede pedirle a su médico que hable despacio, que escriba lo que dice e incluso que lo dibuje para que usted lo entienda mejor.



Pregunte a su médico sobre el equipo que le atiende y el apoyo adicional del que puede disponer: el personal sanitario puede ofrecerle una amplia gama de recursos de apoyo para ayudarle a mantenerse cómodo y fuerte durante el tratamiento.



Pida a su médico o al equipo que le atiende material de lectura para llevar a casa: es posible que en la consulta de su médico dispongan de materiales que puede llevarse a casa para obtener más información sobre su cáncer de pulmón. Pregunte por los sitios web y grupos de apoyo que recomiendan para obtener más asistencia.

Este contenido no sustituye al diagnóstico realizado por un Profesional Sanitario y ante cualquier duda respecto al mismo, debe dirigirse a su Profesional Sanitario. Así mismo, se trata de una publicación de carácter orientativo y divulgativo, por lo que el lector no debe someterse a tratamientos ni seguir consejos, sin dirigirse antes a su Profesional Sanitario.